

Edición Julio-Agosto- Septiembre 2008

## BOLETÍN INFORMATIVO DE LOS BANCOS DEL TIEMPO núm. 17



### INDICE

#### Páginas

2	<b>Noticias de interés: VIII JORNADA SOBRE LOS BANCOS DEL TIEMPO.</b>
3	<b>Los Bancos del Tiempo de Barcelona : BDT SANT MARTÍ</b>
4	<b>Los Bancos del Tiempo de Barcelona : BDT BON PASTOR</b>
5	<b>Los Bancos del Tiempo de Barcelona : BDT GRÀCIA</b>
6	<b>Los Bancos del Tiempo de Barcelona : BDT LA BARCELONETA</b>
7	<b>Los Bancos del Tiempo de Catalunya : BDT GAVÀ</b>
8	<b>Los Bancos del Tiempo de Catalunya : BDT BADALONA</b>
9	<b>Los Bancos del Tiempo de Catalunya : BDT TERRASSA</b>
10	<b>Los Bancos del Tiempo de Catalunya : BDT SANT CUGAT</b>
11	<b>Los Bancos del Tiempo en España : Difusión BDT en MENORCA y reunión en el BDT RIVAS VACIAMADRID.</b>
12	<b>Noticias Internacionales : Los Bancos del Tiempo italianos.</b>
13	<b>Información general : Taller de Formación / Reuniones / etc.</b>

## NOTICIAS DE INTERÉS PARA LOS BANCOS DEL TIEMPO

### VIII JORNADA SOBRE LOS BANCOS DEL TIEMPO

Desde la **Asociación Salud y Familia** estamos organizando la **VIII Jornada sobre los Bancos del Tiempo**, que tendrá lugar en el auditorio del Museo de Historia de Catalunya, de la ciudad de Barcelona el día 9 de octubre, con la participación de ponentes de Chile, España y de Italia, que nos mostrarán la aplicación del proyecto BdT en programas diversos.

En esta edición además de la conferencia inaugural a cargo de la profesora de Sociología de la Universidad Autónoma de Barcelona, Sra. Teresa Torns, que nos hablará de los “Nuevos usos del tiempo: Impacto en las redes de soporte social” , contaremos con las experiencias del Banco del Tiempo de Terrassa que ha desarrollado un proyecto de intercambios on-line con la Universidad Autónoma de Barcelona en Bellaterra, el Banco del Tiempo de La Barceloneta, donde Alhelí Arrona, una antropóloga que realiza un posgrado en Barcelona, ha realizado un trabajo de campo sobre el “impacto social de la implementación de un Banco del Tiempo dentro del plan comunitario para la gente mayor”. Desde Badalona nos llegará la experiencia realizada por la Sra. Montserrat Pujol, profesora del IES Pompeu Fabra con sus alumnos de 2º de ESO y también la aportación del Banco del Tiempo Comunitario impulsado desde la regidoria de la Mujer del Ayuntamiento.

En cuanto a los Bancos del Tiempo de distintos puntos de España, este año nos visitarán desde Logroño, Palma de Mallorca y Zaragoza. Tres experiencias muy diferentes que nos mostrarán el resultado de su gestión.

El BDT de Roma, nos mostrará el funcionamiento de un BdT temático : *el Banco del Tiempo de la Música*, y será la presidenta de la Asociación Nacional de los Bancos del Tiempo italianos, Sra. Maria Luisa Petrucci, quien nos ofrezca esta experiencia, además de ser la representante que firmará con Salud y Familia el acuerdo de colaboración entre las dos redes nacionales de Bancos del Tiempo.

Para más información e inscripciones : [www.saludyfamilia.es](http://www.saludyfamilia.es)  
e-mail: [jaltes@saludyfamilia.es](mailto:jaltes@saludyfamilia.es)

Via Laietana, nº 40, 3º 2ª B  
08003. BARCELONA.  
T. 93 268 24 53 -F. 93 319 85 66  
[saludyfamilia@saludyfamilia.es](mailto:saludyfamilia@saludyfamilia.es) - [www.saludyfamilia.es](http://www.saludyfamilia.es)

Associació · Asociación  
**SALUD Y FAMILIA**

## LOS BANCOS DEL TIEMPO EN BARCELONA

### ACTIVIDADES ORGANIZADAS DESDE EL BANCO DEL TIEMPO DE SANT MARTÍ

#### EL BDT DEL BARRIO DE SANT MARTÍ DE BARCELONA ORGANIZÓ UNA SESIÓN INFORMATIVA SOBRE EL “MÉTODO GRINBERG”

Guanyar opcions, escollir,  
anar més enllà dels teus límits.  
Aprendre amb el Mètode Grinberg



Xerrada a càrrec de Carlos Carcaré  
entrenador autoritzat de El mètode Grinberg



El mètode Grinberg és un mètode d'aprenentatge que permet a la persona tenir el control sobre aquells símptomes de desequilibri que experimenta a la seva vida. Mitjançant diferents tècniques de treball al cos i als peus, la respiració, l'atenció i el control sobre l'esforç muscular, la persona esdevé la protagonista activa del seu benestar!<sup>1)</sup>

1) Informació extreta de la pàgina oficial del mètode Grinberg: [www.metodogriner.org](http://www.metodogriner.org) o [www.grinbergmethod.com](http://www.grinbergmethod.com)

Un grupo de usuarios/as del BDT de Sant Martí, se reunieron para conocer de primera mano el “Método Grinberg”.

Una charla realizada por el entrenador autorizado, Carlos Carcaré, que resultó de gran interés, sobre esta técnica que ayuda a quien la utiliza, a controlar aquellos síntomas de desequilibrio que producen malestar.

Se realizó una demostración práctica de como utilizar este método, con voluntarios.

Otra de las actividades coordinadas desde el Banco del Tiempo de Sant Martí, ha sido la visita guiada a la exposición “DONES” del Museo de Historia de Cataluña.

En la fotografía el grupo que realizó la visita a la entrada del Museo.



Carmen López, del equipo de secretaría del BDT de Sant Martí, colabora como voluntaria en la organización de la VIII Jornada sobre los Bancos del Tiempo.

Via Laietana, nº 40, 3º 2ª B  
08003. BARCELONA.  
T. 93 268 24 53 -F. 93 319 85 66  
[saludyfamilia@saludyfamilia.es](mailto:saludyfamilia@saludyfamilia.es) - [www.saludyfamilia.es](http://www.saludyfamilia.es)

Associació · Asociación  
**SALUD Y FAMILIA**

## EL BANCO DEL TIEMPO DEL BON PASTOR Y EL “CONSORCI DE NORMALITZACIÓ LINGÜÍSTICA”

EL BDT DEL BON PASTOR PRESENTA A SUS  
USUARIOS/AS EL PROGRAMA “VOLUNTARIS PER LA  
LLENGUA”



Dentro de las actividades coordinadas desde el Banco del Tiempo del Bon Pastor, se ha realizado una charla sobre el programa “Voluntaris per la llengua” con la colaboración del “Consorti de Normalització Lingüística”.



Sr. Marcel Pallejá  
en el BDT del Bon Pastor

En la fotografía el Sr. Marcel Pallejá, dinamizador del proyecto, con algunos/as de los/las asistentes al acto.

Este proyecto, será promocionado a través del Banco del Tiempo del Bon Pastor, y algunas personas usuarias del mismo, ya se han inscrito como voluntarias.

## LLUÏSOS DE GRÀCIA , ENTIDAD GESTORA DEL BANCO DEL TIEMPO DE GRÀCIA

### CON MOTIVO DE LAS FIESTAS DEL BARRIO DE GRÀCIA ORGANIZÓ UNA SALIDA COLECTIVA



El día 18 de agosto, coincidiendo con la Fiesta Mayor del barrio de Gràcia, la asociación Lluïsos de Gràcia, organizó una visita guiada por las calles adornadas, visitando además la sede de la Federació de la Festa Major de Gràcia, y finalizando el recorrido con un aperitivo en la calle Verdi, una de las más conocidas, donde sus vecinos año tras año trabajan laboriosamente para conseguir que su calle consiga uno de los primeros premios por los adornos.

Algunos/as de los/las participantes que disfrutaron de una de las fiestas más emblemáticas de la ciudad de Barcelona.



En este recorrido, participaron usuarios/as del Banco del Tiempo y del proyecto “Familias Hospitalarias para los Inmigrantes” otro de los proyectos que coordina Salud y Familia y del que Lluïsos de Gràcia es entidad de referencia.

### EL DIA 8 DE NOVIEMBRE EL BANCO DEL TIEMPO DE GRÀCIA ORGANIZA UNA CENA PARA SUS USUARIOS/AS Y ALGUNOS DE LOS PONENTES DE LA VIII JORNADA SOBRE LOS BDT.



Información, reserva y compra de tickets:  
Azucena Pasamar / David Montfort  
LLUÏSOS DE GRÀCIA T/. 93 218 33 72

Via Laietana, nº 40, 3º 2ª B  
08003. BARCELONA.  
T. 93 268 24 53 -F. 93 319 85 66  
[saludyfamilia@saludyfamilia.es](mailto:saludyfamilia@saludyfamilia.es) - [www.saludyfamilia.es](http://www.saludyfamilia.es)

Associació · Asociación  
**SALUD Y FAMILIA**

## **EL BANCO DEL TIEMPO DE LA BARCELONETA PONENTE DE LA VIII JORNADA SOBRE LOS BDT**

### **PRESENTARÁ UNA PONENCIA SOBRE EL IMPACTO SOCIAL DE LA IMPLEMENTACIÓN DE UN BANCO DEL TIEMPO DENTRO DE UN PLAN COMUNITARIO.**

El Banco del Tiempo de La Barceloneta, es el mas joven de los Bancos del Tiempo de la ciudad de Barcelona.

Maria Eugenia Piola es la técnica del Plan Comunitario a través del cual abrió sus puertas el BdT de La Barceloneta, gestionado por la Asociación Barceloneta Alerta.

Alhelí Arrona, es antropóloga Social por la Escuela Nacional de Antropología e Historia de Ciudad de México, y se encuentra en Barcelona como Estudiante del Master Investigación Etnográfica, teoría antropología y relaciones interculturales de la Universidad Autónoma de Barcelona.

Ambas van a presentar el trabajo de Campo realizado por Alhelí en colaboración con todo el equipo (secretaria, usuarios, etc.) sobre el impacto social de la implementación de un Banco del Tiempo dentro de un plan comunitario, contando con la tutoría del Dr. José Luis Molina de la Universidad Autónoma de Barcelona y el soporte de la Asociación Salud y Familia.



en la fotografia Maria Eugenia Piola, técnica del Plan Comunitario para la gente mayor del barrio de la Barceloneta, en el transcurso de una reunión con el equipo gestor del BDT.

## LOS BANCOS DEL TIEMPO EN CATALUÑA

### FIRMADO EL ACUERDO DE COLABORACIÓN ENTRE EL AYUNTAMIENTO DE GAVÀ Y EL EQUIPO PROMOTOR DEL BDT DE GAVÀ CON LA ASOCIACIÓN SALUD Y FAMILIA



#### EL BDT DE GAVÀ FORMA PARTE DE LA RED ESTATAL DE BANCOS DEL TIEMPO

El día 22 de julio, la Sra. Emma Blanco, regidora-delegada de Igualdad y Ciudadanía como representante del Ayuntamiento de Gavà, la Sra. Isabel Saucedo como representante del grupo promotor del Banco del Tiempo de Gavà y la Sra. Elvira Méndez, directora general de la Asociación Salud y Familia firmaron el acuerdo de colaboración, por el que el BdT de Gavà, será miembro de pleno derecho de la red estatal de Bancos del Tiempo.

El Banco del Tiempo de Gavà ha organizado diversas actividades, que como en el caso del Taller de Cus-Cus, ayudan a la relación intercultural de los vecinos y vecinas de la población.



Via Laietana, nº 40, 3º 2ª B  
08003. BARCELONA.  
T. 93 268 24 53 -F. 93 319 85 66  
[saludyfamilia@saludyfamilia.es](mailto:saludyfamilia@saludyfamilia.es) - [www.saludyfamilia.es](http://www.saludyfamilia.es)

Associació · Asociación  
**SALUD Y FAMILIA**

## EL BANCO DEL TIEMPO DE BADALONA, PONENTE EN LAS VIII JORNADAS SOBRE LOS BANCOS DEL TIEMPO



Desde la Regidoria de la Dona del Ayuntamiento de Badalona, se abrió un Banco del Tiempo el mes de enero del 2007.

Después de renovar el convenio de colaboración con la Asociación Salud y Familia el año 2008, el **BANC DEL TEMPS DE BADALONA** se incorpora como miembro de pleno derecho a la red estatal de Bancos del Tiempo y se presenta como ponente, a la VIII Jornada de los Bancos del Tiempo, para mostrarnos su tarea comunitaria.

Publica un boletín informativo para que sus usuarios/as tengan la agenda de actividades que organizan, dentro y fuera de su sede, como charlas sobre diversos temas, visitas culturales, etc.

Ana Ruano, secretaria del BDT de Badalona, participando en uno de los Talleres de Formación organizado por la Asociación Salud y Familia



Via Laietana, nº 40, 3º 2ª B  
08003. BARCELONA.  
T. 93 268 24 53 -F. 93 319 85 66  
[saludyfamilia@saludyfamilia.es](mailto:saludyfamilia@saludyfamilia.es) - [www.saludyfamilia.es](http://www.saludyfamilia.es)

Associació . Asociación  
**SALUD Y FAMILIA**



## EL BANCO DEL TIEMPO DE TERRASSA, PONENTE EN LAS VIII JORNADAS SOBRE LOS BANCOS DEL TIEMPO

En enero del año 2006 abría sus puertas el Banco del Tiempo de Terrassa dentro del Pla de Barris para los barrios de Ca N'anglada. , Torre-Sana, Vilardell y Montserrat.

Año tras año, el Ayuntamiento de Terrassa ha renovado el convenio de colaboración con la Asociación Salud y Familia, formando parte como miembro de pleno derecho de la red estatal de Bancos del Tiempo.

En la próxima jornada del día 9 de octubre, Cristina Campderrós , como secretaria del Banco del Tiempo, conjuntamente con la Sra. Isabel Alvarez, profesora del Departamento de Pedagogía Sistemática y Social de la Universidad Autónoma de Barcelona en Bellaterra, presentará el proyecto que ha unido a los usuarios/as del BdT con los estudiantes universitarios a través de la utilización de las nuevas tecnologías.



En la fotografía Cristina Campderrós, participando en el Seminario Internacional “Bancos del tiempo : Construyendo confianza, solidaridad y comunidad” (marzo 2007)



Via Laietana, nº 40, 3º 2ª B  
08003. BARCELONA.  
T. 93 268 24 53 -F. 93 319 85 66  
[saludyfamilia@saludyfamilia.es](mailto:saludyfamilia@saludyfamilia.es) - [www.saludyfamilia.es](http://www.saludyfamilia.es)

Associació · Asociación  
**SALUD Y FAMILIA**

## USUARIOS/AS DEL BANCO DEL TIEMPO DE SANT CUGAT COLABORAN EN LA ORGANIZACIÓN DE LA VIII JORNADA SOBRE LOS BANCOS DEL TIEMPO

Algunas de las personas inscritas en la próxima jornada sobre los BdT, desplazadas desde diversos puntos de España, como Vigo o Madrid, tendrán ocasión de alojarse en domicilios de usuarios/as del Banco del Tiempo de Sant Cugat.

Asimismo, para el día 8 de octubre, han organizado un encuentro con el ponente Sr. Mauricio Dorfmann, presidente de ONG CIVICA entidad que coordina la red de Bancos del Tiempo en Chile, con el fin de conocer los proyectos que trabajan y intercambiar experiencias.

El Banco del Tiempo de Sant Cugat, forma parte también de la red estatal de Bancos del Tiempo, organizando actividades con gran éxito, como los encuentros de usuarios/as para realizar charlas en diversos idiomas.



Un grupo de usuarios/as del BDT de Sant Cugat celebrando el aniversario de su fundación (2008)

Via Laietana, nº 40, 3º 2ª B  
08003. BARCELONA.  
T. 93 268 24 53 -F. 93 319 85 66  
[saludyfamilia@saludyfamilia.es](mailto:saludyfamilia@saludyfamilia.es) - [www.saludyfamilia.es](http://www.saludyfamilia.es)

Associació · Asociación  
**SALUD Y FAMILIA**

## LOS BANCOS DEL TIEMPO EN ESPAÑA

### DIFUSIÓN DE LOS BANCOS DEL TIEMPO

#### PONENCIA SOBRE LOS BANCOS DEL TIEMPO EN MENORCA

El día 24 de octubre, dentro de la “I JORNADES DE CONSUM RESPONSABLE A MENORCA” organizada por Càritas D. Menorca , se presentará el proyecto BANCOS DEL TIEMPO que coordina la asociación Salud y Familia.

En el transcurso de las Jornadas se hablarán de temas como Compra Pública Etica, Comedores Solidarios, etc.

Información : Sra. Raquel Hernández – Equip Comerç Just  
e-mail : [raquelhdzsos@gmail.com](mailto:raquelhdzsos@gmail.com)



### REUNIONES CON LOS BANCOS DEL TIEMPO

#### EL BANCO DEL TIEMPO DE RIVAS VACIAMADRID

La Asociación Salud y Familia, presentó el proyecto “Red de Familias Hospitalarias para los Inmigrantes “ en el III Foro Social Mundial de las Migraciones, celebrado en Rivas Vaciamadrid los días 11 al 14 de septiembre.

Con motivo de esta presentación, el equipo gestor del Banco del Tiempo de Rivas y Josefina Altés, coordinadora de la red estatal de BDT, compartieron una cena-reunión, a la que asistió la concejala de gente mayor Yolanda Martín-Alameda, quien impulsó la puesta en marcha del BDT de Rivas durante su etapa de concejala de la mujer



Yolanda Martín-Alameda con Josefina Altés y una secretaria del BDT de Rivas , durante el Taller de Formación realizado en enero 2008 en Rivas Vaciamadrid.

Via Laietana, nº 40, 3º 2ª B  
08003. BARCELONA.  
T. 93 268 24 53 -F. 93 319 85 66  
[saludyfamilia@saludyfamilia.es](mailto:saludyfamilia@saludyfamilia.es) - [www.saludyfamilia.es](http://www.saludyfamilia.es)

Associació · Asociación  
**SALUD Y FAMILIA**

## NOTICIAS INTERNACIONALES : LOS BANCOS DEL TIEMPO ITALIANOS

### ENCUENTRO BANCOS DEL TIEMPO – SETTIMOTORINESE - ITALIA

Los días 25 y 26 de octubre tendrá lugar en la ciudad de Torino un Congreso Nacional de los Bancos del Tiempo italianos,

En el transcurso del Congreso se realizará una convención entre los Ayuntamientos, Diputaciones y Gobiernos Regionales que en Italia, dan soporte financiero al proyecto de los Bancos del Tiempo a nivel nacional.

También se realizará una Jornada Internacional, en la que la Asociación Salud y Familia ha sido invitada a participar, exponiendo su experiencia sobre la implementación del proyecto y la construcción de la red estatal española.

Información : Alessio Forgelli – Servizio Pari Oportunita e Politiche dei Tempi.  
e-mail : [alessio.forgelli@provincia.torino.it](mailto:alessio.forgelli@provincia.torino.it)



### INFORMACIÓN SOBRE LOS BANCOS DEL TIEMPO ITALIANOS

Aquellas personas interesadas en disponer de mas información sobre los Bancos del Tiempo italianos, pueden visitar la web : [www.politichefemminili.regione.lombardia.it](http://www.politichefemminili.regione.lombardia.it)

En la sección *Observatorio* se puede consultar el banco de datos de los Bancos del Tiempo de Lombardia.

También se ofrece información sobre el programa “Políticas de los Tiempos en las ciudades” que tienen implementado.

La ley regional 23/99 “Políticas regionales para la familia” promueve y subvenciona los Bancos del Tiempo, de la zona.

En la web se relacionan todos los Bancos del Tiempo de la región lombarda.

Información facilitada por : Centro Risorce Donne (oficina para la Igualdad de oportunidades entre Mujeres y Hombres (Sra. Silvia Baratella)

Via Laietana, nº 40, 3º 2ª B  
08003. BARCELONA.  
T. 93 268 24 53 -F. 93 319 85 66  
[saludyfamilia@saludyfamilia.es](mailto:saludyfamilia@saludyfamilia.es) - [www.saludyfamilia.es](http://www.saludyfamilia.es)

Associació . Asociación  
**SALUD Y FAMILIA**

## INFORMACIÓN

Puedes consultar los boletines anteriores, sobre los Bancos del Tiempo, en nuestra página web.

[www.saludyfamilia.es](http://www.saludyfamilia.es)

Si deseas organizar una charla divulgativa sobre los Bancos del tiempo en tu localidad, puedes contactar con: Josefina Altés (coordinadora de la red estatal de Bancos del Tiempo de la Asociación Salud y Familia) :

T/. 93 319 76 88

e-mail : [jaltes@saludyfamilia.es](mailto:jaltes@saludyfamilia.es)



### ATENCIÓN !!

Ofrecemos este boletín, como punto de información, a todos los Bancos del Tiempo que estén interesados en divulgar sus actividades.

Vuestras informaciones pueden ser remitidas vía mail a : [jaltes@saludyfamilia.es](mailto:jaltes@saludyfamilia.es)

Muchas gracias !!



Via Laietana, nº 40, 3º 2ª B  
08003. BARCELONA.

T. 93 268 24 53 -F. 93 319 85 66

[saludyfamilia@saludyfamilia.es](mailto:saludyfamilia@saludyfamilia.es) - [www.saludyfamilia.es](http://www.saludyfamilia.es)

## Información

TALLER DE  
FORMACIÓN  
PARA  
SECRETARIAS  
DE LOS BANCOS  
DEL TIEMPO

La Asociación Salud y Familia organizará en Barcelona, el mes de noviembre próximo:

### Taller de Formación (segundo nivel)

para Secretarías de Bancos del Tiempo.

Información e inscripciones :

e-mail : [jaltes@saludyfamilia.es](mailto:jaltes@saludyfamilia.es)

T/. 93 319 76 88

### AVISO A LOS BANCOS DEL TIEMPO DE BARCELONA

.....

La próxima reunión de coordinación de las secretarías de los BdT barceloneses, tendrá lugar el día 6 de octubre a las 18 h. en la sede del Banco del Tiempo de Sant Martí. Edificio La Farinera del Clot.



Associació . Associación  
**SALUD Y FAMILIA**

Via Laietana, nº 40, 3º 2ª B  
08003. BARCELONA.  
T. 93 268 24 53 -F. 93 319 85 66  
[saludyfamilia@saludyfamilia.es](mailto:saludyfamilia@saludyfamilia.es) - [www.saludyfamilia.es](http://www.saludyfamilia.es)

Associació · Asociación  
**SALUD Y FAMILIA**