



## ÍNDICE

### Páginas

- 1 Noticias de interés (apertura BdT de Vacarisses)
- 2 Próxima apertura BdT en La Barceloneta (Barcelona)
- 3 Banco del Tiempo de Terrassa
- 4 Banco del Tiempo de Sant Cugat
- 5 Actividades Banco del Tiempo de Gràcia (Barcelona)
- 6 Actividades BdT del Bon Pastor con los estudiantes de E.S.O. (Barcelona)
- 7 Actividades BdT Sant Martí – Casc Antic – Raval (Barcelona)
- 8 Visita de la Delegación de la Conselleria de Trabajo de la Xunta de Galicia  
Visita de la Delegación del BdT de Rivas Vaciamadrid.
- 9 Jornadas de Formación para puesta en marcha de BdT en Vigo.
- 10 Jornada Internacional sobre BdT en Santiago de Compostela
- 11/12 Seminario Internacional sobre los BdT en Barcelona
- 13 Noticias internacionales sobre BdT – Intercambio de usuarios/as.
- 14 Nuevas sección: Documentos o artículos de interés sobre políticas de bienestar  
15 en las ciudades. (Con la colaboración del Departamento de Bienestar Social del  
16 Ayuntamiento de Barcelona.
- 17 Colaboraciones – Informaciones.

## NOTICIAS DE INTERÉS

### APERTURA DE NUEVOS BANCOS DEL TIEMPO EN CATALUÑA



#### BANCO DEL TIEMPO DE VACARISSES



El Ayuntamiento de Vacarisses y la Asociación de Mujeres de Vacarisses, con la colaboración de la Asociación Salud y Familia, inauguraron el BANCO DEL TIEMPO DE VACARISSES, dentro de los actos de celebración del Día de la Mujer.

El día 5 de marzo, el Sr. Salvador Boada, alcalde de Vacarisses, presentó el proyecto, en presencia de numerosos/as ciudadanos/as, y el equipo de mujeres que gestionará la secretaría informó a los asistentes sobre la utilización del servicio.

Este BANCO DEL TIEMPO se une a la red de BANCOS DEL TIEMPO de la Asociación Salud y Familia, y pasa a ser el tercero de la comarca, junto a los de Terrassa y Sant Cugat.

La sede del BANCO DEL TIEMPO se encuentra situada en :

Edificio La Fábrica, sala E. Crta. De la Bauma, 1 de Vacarisses

e-mail : [bancdeltemps@vacarisses.diba.es](mailto:bancdeltemps@vacarisses.diba.es)

T/. 93 835 90 02 (ext. 272)

Horario de atención al público: jueves de 11:00 h. a 13:00 h/viernes de 18:00 a 20:00 h.

Coordinan el BdT : Heike Tellmann – M<sup>a</sup> Reyes Marín – Carmen Perea – Rosa Barrull – Eva Tejerina – Mercè Blasco.

Les deseamos mucho éxito!!

El día 28 de abril el BdT de Vacarisses organiza el **Primer Encuentro de usuarios/as del Banco del Tiempo.**



Via Laietana, n° 40, 3° 2ª B  
08003. BARCELONA.

T. 93 268 24 53 -F. 93 319 85 66

[saludyfamilia@saludyfamilia.es](mailto:saludyfamilia@saludyfamilia.es) - [www.saludyfamilia.es](http://www.saludyfamilia.es)

Associació Asociación  
**SALUD Y FAMILIA**

## PRÓXIMA APERTURA EN BARCELONA DEL BANCO DEL TIEMPO DE LA BARCELONETA



### BANCO DEL TIEMPO EN LA BARCELONETA

En el **Centre Cívic de la Barceloneta**, gestionado por la Asociación **Barceloneta Alerta**, con el soporte del Ayuntamiento de Barcelona y el asesoramiento de la Asociación Salud y Familia, se inaugurará en los próximos meses el nuevo Banco del Tiempo de la Ciudad de Barcelona, que cubrirá las necesidades, de los/las ciudadanos/as de un barrio que está trabajando un plan comunitario, para su mejora y modernización.

Barcelona, dispondrá de seis Bancos del Tiempo en funcionamiento, situados en los Barrios de Bon Pastor, Casc Antic, Gràcia, Clot-Sant Martí, Raval y el próximo a inaugurar en la Barceloneta, situándose a la cabecera del movimiento de redes de intercambio de favores, siendo ejemplo a nivel de toda España, por lo que se refiere a gestión y utilización de los mismos.

Para pedir información pueden dirigirse a : Maria Eugenia Piola (Pla Comunitari de la Barceloneta) T/. 93 256 33 12 e-mail : [eugeniapiola@yahoo.es](mailto:eugeniapiola@yahoo.es)

## RENOVACIÓN DE CONVENIO CON EL BANCO DEL TIEMPO DE TERRASSA



### BALANCE POSITIVO EN LA GESTIÓN DEL BDT DE TERRASSA

El día 30 de enero a las 19 h. en el **Centre Cívic Montserrat Roig**, situado en la Avenida de Barcelona 180, se celebró el **primer aniversario** de la puesta en marcha del BANCO DEL TIEMPO de Terrassa impulsado por el propio Ayuntamiento dentro del **“Pla de Barris”** (Ca N’Anglada, Torre-Sana, Vilardell y Montserrat) en colaboración con la Asociación Salud y Familia.

El evento al que asistieron 120 personas, contó con la colaboración de 7 usuarios/as que recitaron poesías. A través de estos encuentros de usuarios/as organizados por el BANCO DEL TIEMPO, los vecinos se conocen, y este hecho facilita la posibilidad de intercambiarse favores y mejorar la convivencia dentro del barrio.

Después de este primer año en servicio el BANCO DEL TIEMPO se consolida, y se reafirma como herramienta de inclusión de los nuevos vecinos llegados desde distintos países. En este tiempo, ha realizado 75 intercambios, siendo los más habituales los relacionados con la meditación, cocina, enseñanza de sevillanas, informática, etc.

También se han organizado 5 encuentros de usuarios/as. Estos encuentros afianzan la confianza entre las personas y potencian el aumento de los intercambios, utilizándose asimismo para recibir nuevas propuestas de actividades.



Fotografía del acto de celebración del primer aniversario del BdT de Terrassa

## CELEBRACIÓN DEL USUARIO NÚMERO 100 EN SANT CUGAT DEL VALLES



### BANCO DEL TIEMPO DE SANT CUGAT DEL VALLES (CELEBRACIÓN Y RENOVACIÓN DE CONVENIO)

El día **14 de febrero**, el Ayuntamiento de Sant Cugat del Vallés y el Club Muntanyec Sant Cugat, entidad que da soporte a la gestión de la secretaría del BdT, celebró la inscripción del **usuario número 100** en su **BANCO DEL TIEMPO** con una fiesta abierta a todos los usuarios y simpatizantes.

La celebración tuvo lugar en el Club Muntanyenc Sant Cugat. C/. Dos de Maig s/nº (al lado del Hotel Sant Cugat) y consistió en una charla sobre el proyecto de los Bancos del Tiempo a nivel internacional, a cargo de Josefina Altés (coordinadora del proyecto BdT de la Asociación Salud y Familia) y la presentación de los resultados obtenidos por parte de Jordi Puigneró (Regidor de Civisme i Participació Ciutadana de l'Ajuntament de Sant Cugat).

Al finalizar el acto se soplaron las velas del pastel, con el número **100**



El Banco del Tiempo de Sant Cugat, el Club Montanyenc y la Asociación Salud y Familia han renovado el convenio de colaboración para el año 2007.

Via Laietana, nº 40, 3º 2ª B  
08003. BARCELONA.  
T. 93 268 24 53 -F. 93 319 85 66  
[saludyfamilia@saludyfamilia.es](mailto:saludyfamilia@saludyfamilia.es) - [www.saludyfamilia.es](http://www.saludyfamilia.es)

Associació Asociación  
**SALUD Y FAMILIA**

## ACTIVIDADES REALIZADAS POR LOS BANCOS DEL TIEMPO DE BARCELONA



**EL BANCO DEL TIEMPO DE GRACIA (BARCELONA) INAUGURA  
UNA EXPOSICIÓN FOTOGRÀFICA DE SUSANNE HARTUNG**



**Susanne Hartung** es una de las usuarias más recientemente incorporada el Banco del Tiempo del Barrio de Gràcia.



Procedente de Berlín, donde ejercía como profesional de la fotografía, y afincada actualmente en nuestra ciudad, ha querido mostrar a sus nuevos/as vecinos/as una parte de su magnífico trabajo fotográfico. (**Mostramos una fotografía de Susanne y otra realizada por ella.**)

Aprovechando una reunión de usuarios/as del Banco del Tiempo se inauguró su exposición y al finalizar el acto, se celebró el acontecimiento con una copa de cava.

En un ambiente agradable, se dio a conocer y ya ha sido solicitada para realizar intercambios con otros amantes del arte de la fotografía.



**Omnium Cultural** dentro de su programa de actividades lúdicas “**QUEDEM?**” ha organizado para el día 2 de abril una visita al Banco del Tiempo de Gràcia, que coordina la Fundación Orfeo Gracienc.

Con esta visita se pretende dar a conocer el proyecto del Banco del Tiempo a través de una charla divulgativa, tras la cual se abre un turno de consultas por parte del público asistente.

Via Laietana, nº 40, 3º 2ª B  
08003. BARCELONA.  
T. 93 268 24 53 -F. 93 319 85 66  
[saludyfamilia@saludyfamilia.es](mailto:saludyfamilia@saludyfamilia.es) - [www.saludyfamilia.es](http://www.saludyfamilia.es)

Associació / Asociación  
**SALUD Y FAMILIA**



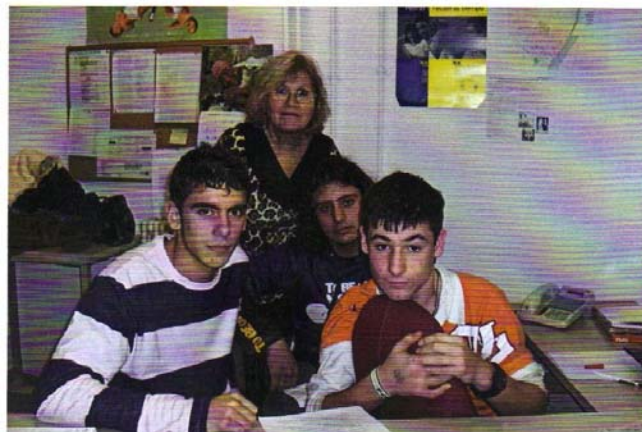
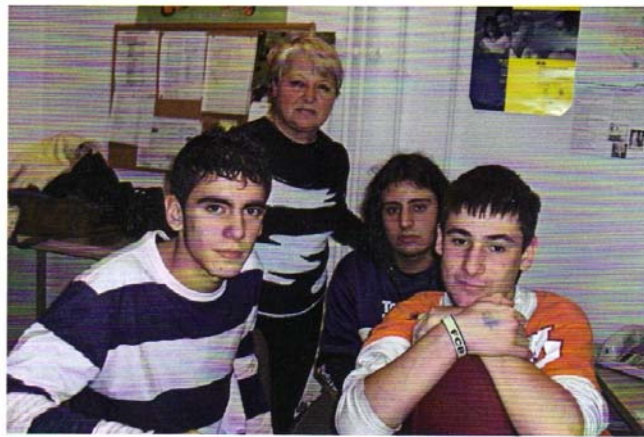
## EL BANCO DEL TIEMPO DEL BON PASTOR y LOS ESTUDIANTES DE E.S.O. DE SU BARRIO

El Banco del Tiempo del Bon Pastor de Barcelona ha realizado la tutoría de un proyecto escolar , que consiste en recibir un día por semana, durante siete semanas, a tres estudiantes de ESO que gestionan la secretaria del Banco del Tiempo, con el soporte del equipo gestor de la secretaría.

Estos muchachos, realizan trabajos de actualización de los datos de las fichas de los/las usuarios/as, soporte informático, atención telefónica, etc. a fin de conocer a fondo en que consiste el proyecto y explicarlo a sus compañeros en el Instituto.

Al mismo tiempo, están preparando un trabajo escrito sobre el BANCO DEL TIEMPO que deberá ser evaluado por sus profesores.

Esta iniciativa, pionera en Barcelona, del BdT del Bon Pastor abre las puertas al sector más joven de los futuros usuarios.



Los participantes (en la fotografía podemos verles en la secretaria del Banco del Tiempo del Bon Pastor, junto a sus tutoras Isabel y Rosa Mari) són : **José Antonio Martínez Franco** (16 años) de 4º de ESO, **Marc Robles Alonso** (17 años) 4º de ESO y **Victor Torondel** (16 años) 4º de ESO de la **Escola Bon Pastor**. C/. Sant Adrià, 134 de Barcelona.

Via Laietana, nº 40, 3º 2ª B  
08003. BARCELONA.  
T. 93 268 24 53 -F. 93 319 85 66  
[saludyfamilia@saludyfamilia.es](mailto:saludyfamilia@saludyfamilia.es) - [www.saludyfamilia.es](http://www.saludyfamilia.es)

Associació Asociación  
**SALUD Y FAMILIA**



## **EL BANCO DEL TIEMPO DE SANT MARTÍ PROMUEVE LAS REUNIONES DE USUARIOS/AS**

El Banc del Temps de Sant Martí, organiza el último lunes de cada mes un encuentro con sus usuarios/as, con el fin de favorecer la relación entre ellos/as.

En estos encuentros se realizan Talleres y Charlas Divulgativas que ofrecen, de forma desinteresada, profesionales colaboradores del Proyecto.

Se han realizado charlas de temas muy diversos. El próximo encuentro tendrá lugar el 16 de abril a las 19 h. bajo el lema "HABLEMOS DE LIBROS/PARLEM DE LLIBRES", coincidiendo con la fecha de celebración del Día del Libro

El mes de junio, el BdT de Sant Martí, acogerá la reunión de secretarías de los Bancos del Tiempo de Barcelona.



## **EL BANCO DEL TIEMPO DEL CASC ANTIC OFRECE CHARLAS A SUS USUARIOS/AS**

CHARLA SOBRE MASAGE CORPORAL en el Banco del Tiempo del Casc Antic. El miércoles día 14 de marzo, en el Centre Sant Pere Apòstol se realizó una charla sobre masaje corporal organizada por una usuaria del Banco del Tiempo del Casc Antic, dentro de las actividades de dinamización del proyecto.

Asimismo, el Banc del Temps del Casc Antic, acogió la reunión trimestral de secretarías de Bancos del Tiempo de Barcelona, realizada el día 26 de marzo, en la que se presentó oficialmente el equipo que gestionará el Banco del Tiempo de la Barceloneta, que muy pronto abrirá sus puertas en Barcelona.

EXPOSICIÓN DE PATCHWORK del 16 al 29 de abril. Trabajos realizados por los Clubs de Patchwork de Sarrià y Caldes de Montbui



## **EL BANCO DEL TIEMPO DEL RAVAL RECIBE LA VISITA DE UNA DELEGACIÓN DE LA XUNTA DE GALÍCIA.**

Con motivo de la asistencia al Seminario Internacional, la Delegación Institucional del Departamento de Trabajo de la Xunta de Galicia, visitó las instalaciones del BdT del RAVAL, para conocer de cerca su trabajo.

El BDT del Raval presentará su proyecto, por el que fue premiado el año 2006 por el Ayuntamiento de Barcelona, dentro de la entrega de los premios correspondientes al certamen 2007. Los PREMIS ASSOCIACIONS CIUTAT DE BARCELONA, se entregarán el día 11 de abril a las 19:00 h. en el Saló de Cent del Ayuntamiento de Barcelona.





## **EL MODELO DE GESTIÓN DE LOS BANCOS DEL TIEMPO DE BARCELONA EJEMPLO PARA GALICIA**

Una Delegación de la Conselleria de Traballo de la Xunta de Galicia, encabezada por la Im. Sra. Maria Debén (Delegada Provincial) y representantes de los Ayuntamientos de La Coruña, Lugo y Orense, que visitaron Barcelona para asistir al Seminario Internacional sobre los Bancos del Tiempo, realizaron una reunión institucional con los Sres. Jordi Vizcaíno y Miquel Angel Domínguez de Acció Comunitària del Departament de Benestar Social de l'Ajuntament de Barcelona, acompañados de la Sra. Josefina Altés coordinadora de los Bancos del Tiempo por la Asociación Salud y Familia, a fin de conocer la colaboración establecida entre ellos y las asociaciones que acogen la iniciativa, para la gestión de los Bancos del Tiempo en Barcelona. Asimismo, la Delegación visitó las sedes de los Bancos del Tiempo del Raval y de Gràcia.

## **EL BANCO DEL TIEMPO DE RIVAS VACIAMADRID INVITADO DE HONOR EN LA CENA ORGANIZADA POR EL BANCO DEL TIEMPO DE GRACIA (BARCELONA)**

Una Delegación del Banco del Tiempo de Rivas Vaciamadrid, visitó Barcelona con motivo del Seminario Internacional.

Encabezada por la Concejala de la Mujer, Yolanda Martín-Alameda fueron las invitadas de honor en la cena celebrada en el Banco del Tiempo de Gràcia, en la que contaron con la presencia de la Consellera de la Dona , Sra. Sandra Velez, la Consellera de Governació del Ayuntamiento de Barcelona Sra. M<sup>a</sup> Dolors Martínez y diversas representantes de Asociaciones de Mujeres.

En un coloquio posterior a la cena se explicó el proyecto Equal para igualdad de género a través del cual se ha puesto en marcha el Banco del Tiempo en Rivas Vaciamadrid.



## **JORNADAS DE FORMACIÓN PARA LA PUESTA EN MARCHA DE LOS BANCOS DEL TIEMPO EN LA MANCOMUNIDAD DE VIGO**

Los días 22, 23 y 24 de febrero se realizaron los Talleres de Formación para la puesta en marcha de Bancos del Tiempo en la Mancomunidad de Vigo, con la presencia de la Concejala de Igualdad Sra. Lucía Morales, que en el acto inaugural mostró su apoyo a este proyecto.

Estos Talleres de formación se engloban en el proyecto Equal Contaconelas, que dirige Ana García con el apoyo de Glória Pérez, que ha elegido como área temática : reducir los desequilibrios entre hombres y mujeres y apoyar la eliminación de la segregación en el trabajo.

La colaboración en este proyecto de la Universidad de Vigo, estuvo presente a través de Luz Varela y Amada Traba, que asistieron a los Talleres para realizar la valoración posterior, que permitirá adjudicar la gestión de los primeros Bancos del Tiempo a las asociaciones con mayor posibilidad de éxito.

La noticia fue publicada por diversos medios de comunicación, entre ellos “La Voz de Galicia”.

Auguramos un buen futuro para los BANCOS DEL TIEMPO en Galicia y desde Salud y Familia seguiremos dándoles nuestro apoyo.

Los días 13 y 14 de abril, Salud y Familia realizará en Vigo, la formación específica para aquellas asociaciones que ya están preparando la apertura de sus Bancos del Tiempo.





## JORNADA INTERNACIONAL SOBRE LOS BANCOS DEL TIEMPO EN SANTIAGO DE COMPOSTELA.

La Asociación Salud y Familia, presentó su experiencia en los BANCOS DEL TIEMPO dentro de la Jornada Internacional , que desde la Conselleria de Trabajo de Galicia, se organizó en el Palacio de Congresos de Santiago de Compostela el día 2 de marzo.

En esta Jornada participaron también la asociación GRAAL coordinadora de Bancos del Tiempo en Portugal, SELEDAIRE coordinadores de la red de Sociedades de Intercambio Local de Francia y el representante de la Concejalía de Igualdad de Oportunidades y políticas del tiempo de la Diputación Provincial de Turín en Italia.

Inauguró la Jornada el Sr. José Vázquez Portomeñe (Secretario General de la Conselleria de Trabajo de la Xunta de Galicia) dando paso a la conferencia marco sobre los usos de los tiempos de los hombres y las mujeres a cargo de Dña. Teresa Torns Martín, del Departamento de Sociología de la Universidad Autónoma de Barcelona.

Con una masiva participación, que superó las cuatrocientas cincuenta personas, procedentes de todo Galicia y la intervención, dando apoyo al proyecto, del **Conselleiro de Trabajo D. Ricardo Varela Sánchez**, la Jornada que fue un éxito, hace prever la apertura de Bancos del Tiempo en fechas muy cercanas en toda la geografía gallega.



La Delegada Provincial de Trabajo, Sra. María Deben, que ejerció de moderadora , anunció la visita de una Delegación gallega a la ciudad de Barcelona para participar en el Seminario Internacional sobre los Bancos del Tiempo y mantener una reunión institucional con el Ayuntamiento de Barcelona, sobre la gestión compartida con Salud y Familia y las Asociaciones que se está llevando a cabo en nuestra ciudad.



## SEMINARIO INTERNACIONAL SOBRE LOS BANCOS DEL TIEMPO



## SEMINARIO INTERNACIONAL SOBRE LOS BANCOS DEL TIEMPO ORGANIZADO POR LA ASOCIACIÓN SALUD Y FAMILIA

Los días 15 y 16 de marzo tuvo lugar en Barcelona, el *SEMINARIO INTERNACIONAL SOBRE LOS BANCOS DEL TIEMPO*, organizado por la Asociación Salud y Familia :

### CONSTRUYENDO CONFIANZA, SOLIDARIDAD Y COMUNIDAD



Con la participación de los Docentes :

**Edgar Cahn** de CEO & Chairman of the Board Time Dollar Institute - EE.UU.

**Martin Simon** de Time Banks U.K. – Inglaterra

**Elvira Méndez** de Asociación Salud y Familia de Barcelona (España)

El Seminario fue inaugurado por el regidor de Bienestar Social del Ayuntamiento de Barcelona, Sr. Ricard Gomá y el vice-presidente la Asociación Salud y Familia Dr. Nolasac Acarín Tusell

Via Laietana, nº 40, 3º 2ª B  
08003. BARCELONA.  
T. 93 268 24 53 -F. 93 319 85 66  
[saludyfamilia@saludyfamilia.es](mailto:saludyfamilia@saludyfamilia.es) - [www.saludyfamilia.es](http://www.saludyfamilia.es)

Associació Asociación  
**SALUD Y FAMILIA**

Desde diversos puntos de España se desplazó hasta Barcelona, un numeroso grupo de personas interesadas en los Bancos del Tiempo, con el fin de conocer a los más importantes referentes, a nivel internacional, de esta red de intercambios de tiempo, que en un Seminario muy participativo por parte de los asistentes, facilitaron información sobre los distintos modelos existentes, la filosofía de los mismos y los proyectos de futuro que en función de la problemática de cada país, se están diseñando.

Los Bancos del Tiempo han sido, són y se prevee que seguiran siendo una fuente importante de interrelación ciudadana, a través de la cual crece la buena convivencia y el soporte social se lleva a cabo de forma natural y sin mediar ningún tipo de interés económico.

Su comparación y la diferencia real con las redes de voluntariado, fue otro de los puntos de debate de las Jornadas.

Participantes procedentes de grupos de voluntariado social, redes de intercambio de servicios y/o conocimientos y de Bancos del Tiempo en servicio y otros en puertas de inaugurar su actividad, pudieron comparar opiniones y expresar sus puntos de vista en un ambiente de total libertad.

Algunos de los participantes visitaron los Bancos del Tiempo de Barcelona, en un afán por conocer su funcionamiento.

El mes de noviembre , desde Salud y Familia, se organizaran nuevamente las Jornadas Internacionales sobre los Bancos del Tiempo que de forma anual presentas experiencias de distintos países y que, de buen seguro, serán nuevamente motivo de encuentro y de participación.



El Seminario ha sido un punto de encuentro muy interesante entre Bancos del Tiempo.

Los participantes procedentes de los BdT de Barcelona, diversas poblaciones catalanas, Galicia, Rivas Vaciamadrid, País Vasco, y otros puntos de la geografía española, superaron el centenar.



### **INTERCAMBIO DE ALOJAMIENTO CON USUARIOS/AS DE: Banche del Tempo Milano**

A finales del mes de abril, algunos/as usuarios/as de los Bancos del Tiempo de la zona de Milán viajarán hasta Barcelona, donde serán alojados en domicilios particulares de usuarios/as de los Bancos del Tiempo de los barrios de Gràcia, Raval y Bon Pastor.

Posteriormente, serán los usuarios/as de los Bancos del Tiempo de Barcelona, los que visiten Milán para conocer de cerca como funciona este proyecto en Italia.

Con esta iniciativa, los BANCOS DEL TIEMPO dan un paso adelante al iniciar los intercambios entre usuarios /as de distintos países.

Isabel Marqués, colaboradora de la Asociación Salud y Familia es la encargada de coordinar este intercambio.

Para más información sobre los BdT de Milán consultar en:  
[www.banchetempo.milano.it](http://www.banchetempo.milano.it)

Mail de la redacción: [spo\\_npd@fastwebner.it](mailto:spo_npd@fastwebner.it) (Sr. Luigi Tomasso)



## **NUEVA SECCIÓN:**

**Documentos o artículos de interés sobre políticas de bienestar social en las ciudades**

Ayuntamiento



de Barcelona

Sector de  
Servicios Personales  
Dirección de Bienestar Social  
Av. Diagonal, 233  
08013 Barcelona

### **BARCELONA POR LA ACCIÓN COMUNITARIA: LOS DIFERENTES NIVELES DE ACTUACIÓN**

Barcelona, como la mayoría de metrópolis europeas, vive una rápida y profunda transformación social. La ciudad es hoy mucho más compleja: multicultural, con nuevos usos de los tiempos, intergeneracional, con pautas muy diversificadas de inserción en los mercados de trabajo y de la vivienda, con múltiples modelos de hogar y de familia, con valores y identidades personales emergentes... El escenario de la vida ciudadana también ha cambiado. El espacio público es vivido desde ópticas muy diversas y plurales; sus usos se van configurando desde múltiples procesos de implicación personal, grupal, asociativa e institucional. El escenario de la gobernabilidad urbana incorpora un importante número de redes ciudadanas.

Esta realidad compleja motiva al Ayuntamiento a revisar y actualizar sus políticas con relación a la acción comunitaria en la ciudad de Barcelona, voluntad reflejada en el Programa de Actuación Municipal (PAM) del presente mandato. El Ayuntamiento quiere ser un agente activo de cambio en las formas de la gobernabilidad urbana. Cambio hacia el fortalecimiento de los procesos de planificación y gestión comunitaria. Hecho que implica abordajes integrales y transversales, desde la proximidad, con la participación y protagonismo de agentes y recursos diversos. Con la corresponsabilidad más que segmentación; con interdependencias más que jerarquías; con lógicas de confluencia más que monopolios de decisión. Cada vez más el Ayuntamiento de Barcelona quiere operar desde un sistema relacional de gobernabilidad, compartido y participativo, con el horizonte de continuar la transformación de nuestros barrios, hacia niveles más elevados de bienestar cotidiano.

El objetivo de toda acción comunitaria es el transformar y construir ciudadanía. La acción comunitaria se justifica como motor de transformación, de cambio tangible hacia territorios y comunidades más inclusivas. Y plantea estos cambios a partir de procesos de protagonismo colectivo, de ciudadanía activa con capacidad relacional y constructiva. En la práctica eso implica la necesidad de considerar diferentes niveles de actuación. De forma sintética podemos considerar tres niveles:

- Los planes de desarrollo comunitario (PDC)
- Los proyectos comunitarios de servicios sociales
- Las acciones comunitarias de intercambio y solidaridad

### **Los planes de desarrollo comunitario (PDC)**

Los planes de desarrollo comunitario se definen como “un proceso público de acción comunitaria, con una fuerte dimensión en el terreno educativo y de los valores, que a partir de una visión global persigue un abanico de transformaciones y mejoras de un territorio, con la finalidad de aumentar la calidad de vida de sus ciudadanos y ciudadanas. Un proceso donde la participación se convierte en la estrategia y el elemento metodológico básico para conseguir sus objetivos”. Son por lo tanto acciones comunitarias planificadas para intervenir en un territorio determinado y constituyen el nivel más amplio de la acción comunitaria.

### **Los proyectos comunitarios de servicios sociales**

Un segundo nivel de actuación lo constituye un conjunto de proyectos comunitarios que normalmente coordinados desde los Centros de Servicios Sociales se están desarrollando en la ciudad. Esta línea de actuación esta configurada por un conjunto de proyectos y acciones orientados a la inclusión social de personas y colectivos vulnerables, por medio de la activación de los recursos existentes a la comunidad (asociaciones, entidades, grupos de apoyo, redes de intercambio...). El objetivo es prevenir situaciones de riesgo y promocionar condiciones de integración social per medio de redes de cohesión y de solidaridad comunitaria en el territorio.

### **Las acciones comunitarias de intercambio y solidaridad**

Una tercera modalidad de acciones comunitarias la constituyen un conjunto de acciones y servicios basados en el intercambio i/o la solidaridad. Podemos distinguir dos tipos:

- Los bancos y redes de intercambio solidario
- La promoción del voluntariado y de la buena vecindad



### *Los bancos y redes de intercambio solidario*

Los bancos del tiempo y otras modalidades de bancos y redes de intercambio existentes a la ciudad, conforman un proyecto orientado a crear espacios para compartir, acercar las personas y desarrollar la práctica de valores de cooperación y solidaridad. Se trata básicamente de intercambiar necesidades por habilidades, sin ninguna mediación dineraria. En síntesis, se fortalecen los vínculos de apoyo y reciprocidad, se tejen solidaridades cotidianas que refuerzan el capital social de los barrios y constituyen por lo tanto un nivel básico y embrionario de acción comunitaria, que puede desarrollarse i/o integrarse en procesos comunitarios más amplios.

### *La promoción del voluntariado y de la buena vecindad*

**Un último nivel de acción comunitaria lo constituyen las acciones que tienen como finalidad impulsar procesos de solidaridad entre la ciudadanía. En este sentido, podemos hacer referencia a dos tipos de acciones: la promoción del voluntariado y la de la buena vecindad.**

En el marco de la acción municipal en materia de voluntariado, el Ayuntamiento desarrolla un programa de **promoción del voluntariado** con el objetivo de dar apoyo a las entidades de voluntariado social, y promover así la captación, formación y encuadramiento de voluntarios y voluntarias para que la ciudadanía se implique en la mejora de la calidad de vida de la ciudad a través de la acción voluntaria. Desde el Sector de Servicios Personales se impulsa la promoción del voluntariado, entre otros mecanismos, por medio de convenios con entidades especializadas. Por otro lado, muchos distritos realizan acciones específicas de promoción del voluntariado en su territorio. Por su parte, **la promoción de la buena vecindad** es una línea de actuación que se orienta de forma específica a impulsar prácticas de buena vecindad. Este modelo atiende necesidades cotidianas de las personas y potencia la solidaridad de los vecinos y las vecinas que se vuelven agentes activos de apoyo, compañía, atención y afecto. En diferentes distritos se impulsan acciones en este sentido.

Muchos de los planes de desarrollo comunitario y de los proyectos comunitarios que se desarrollan en la ciudad incluyen proyectos específicos de promoción del voluntariado y de la buena vecindad.

## INAUGURACIÓN DE NUEVOS BANCOS DEL TIEMPO

### COLABORANDO CON LAS REDES DE INTERCAMBIO

#### **Xarxa Sabadell – Banc del Temps**

El día 8 de febrero en el Centro Cívico Can Balsach de Sabadell se presentó a las asociaciones de voluntariado social la XARXA SABADELL –Banc del Temps, un nuevo proyecto dentro del PUNT del Voluntariat, gestionado por la Fundació para la Innovació i Acció Social (FIAS)

La oficina está situada en el Punt del Voluntariat, del Centro Cívico de Cal Balsach. Carretera Prats de Lluçanés núm. 2. Sector CREU ALTA 08208-Sabadell.  
T/. 93 717 23 93  
Mail : [puntvoluntariat@terra.es](mailto:puntvoluntariat@terra.es)

### INAUGURACIÓN DEL BANCO DEL TIEMPO DE GETAFE

#### **Una noticia recibida a última hora :**

Pedro Castro, Alcalde de Getafe, y en su nombre Cristina González Alvarez, Concejala de Juventud, Mujer e Igualdad y Mariam Díez López, Concejala de Acción de Barrios, tienen el gusto de invitarle a la **inauguración** del **Banco del Tiempo del Bercial**, el día 10 de abril a las 17,30h en el salón de actos del Centro Cívico.  
**Centro Cívico El Bercial**  
**Av. Buenos Aires, 2**  
**El Bercial 28905 – GETAFE**



Via Laietana, nº 40, 3º 2ª B  
08003. BARCELONA.  
T. 93 268 24 53 -F. 93 319 85 66  
[saludyfamilia@saludyfamilia.es](mailto:saludyfamilia@saludyfamilia.es) - [www.saludyfamilia.es](http://www.saludyfamilia.es)

## FORMACIÓN SECRETARIAS DE BANCOS DEL TIEMPO



*Talleres de Formación para secretarías de Bancos del Tiempo los días 7 y 8 de mayo en Barcelona. (1er. nivel)*

La formación de las personas que gestionan la secretaría de los Bancos del Tiempo es muy importante para el buen funcionamiento de los mismos.

Por este motivo, la Asociación Salud y Familia organiza de forma periódica Talleres de Formación para la puesta en marcha de secretarías (1er. nivel) y para la gestión y dinamización del proyecto (2º nivel)

### **Participación**

*Este BOLETIN publica todas aquellas informaciones que pueden ser de interés general, para los Bancos del Tiempo.*

e-mail: [jaltes@saludyfamilia.es](mailto:jaltes@saludyfamilia.es)