



## NOTICIAS

### APERTURA DE NUEVOS BANCOS DEL TIEMPO EN CATALUÑA



#### BANCO DEL TIEMPO DE BADALONA

El Ayuntamiento de Badalona, a través de un proyecto impulsado por la regiduría de la mujer, dentro del programa “Dones Acol·lidores”, ha puesto en marcha el BANCO DEL TIEMPO DE BADALONA.

El día 22 de enero, la regidora de la mujer, Sra. Paquita Toledano, presentó el proyecto, en el Museo Municipal de la ciudad, y el equipo de mujeres que colaboraran en la gestión de la secretaría informaron sobre la utilización del servicio.

Este BANCO DEL TIEMPO se une a la red de BANCOS DEL TIEMPO de la Asociación Salud y Familia, que ha asesorado y formado a las personas que desarrollaran y dinamizaran el proyecto, actualmente en fase de difusión.

La sede del BANCO DEL TIEMPO DE BADALONA se encuentra situada en la calle Baldomero Solá, 13-15 bajos 08912- Badalona. El teléfono és el 93 483 29 68 Consultar página web : [www.aj-badalona.cat/dona](http://www.aj-badalona.cat/dona)

**Qui pot formar-ne part?**

Totes les persones tenim coses a oferir i a demanar. Tan important és saber donar com saber rebre. Anem més enllà. Qualsevol persona que residixi a Badalona es pot inscriure al Banc del Temps complint la buidetta d'adhesió o trucant al telèfon d'informació 93 483 29 68.

En la secretaria del Banc del Temps s'ajudaran a comprar quantes coses pots donar i les que pots rebre.

**Objectius**

El Banc del Temps vol promoure intercanvis de temps per a tasques d'atenció a persones i també vol donar oportunitats perquè la gent es conegui i confiï en els altres per tal de resoldre necessitats de la vida diària.

Preten millorar la qualitat de vida acompanyant, sobretot les dones, estiguin menys pressionades per les tasques d'haver de cuidar altres persones i de la llar.

Vol promoure el veïnatge, el coneixement de l'altre, la conciliació, l'autoestima i la vida en comunitat.

**Quins serveis es pot intercanviar?**

- **ATENCIÓ A LES PERSONES:** acompanyar menys i menys a l'escola, llegir contes o jugar, tenir cura de persones malaltes, fer companyia...
- **CURA DEL COS I SALUT:** donar i rebre massatges, maquillatge...
- **TASQUES DOMÈSTIQUES:** fer la compra, cuinar, cosir, fer petites tasques i reparacions domèstiques...
- **INFORMÀTICA:** passar treballs a l'ordinador, assessorament informàtic...
- **IDIOMES:** classes, traduccions...
- **FORMACIÓ:** donar suport per a fer desures, música, pintura, dibuix, brodatge...
- **ASSESSORAMENT / ORIENTACIÓ:** assegurances, finances, tècniques diverses...

**Com es fa l'intercanvi de temps?**

La unitat d'intercanvi és l'hora, independentment del servei que s'ofereixi o que es rebi. En aquest Banc, el temps és la moneda principal i, per tant, la unitat de valor.

Cada persona adscrita al Banc del Temps disposa d'un talonari del temps, que s'utilitza en cada moment que us el seu propi temps, a favor d'una altra persona, i informará mensualment a la Secretaria del Banc.

Cada tres mesos, la Secretaria envia a cada participant l'estat del seu compte corrent del temps, juntament amb el butlletí dels serveis que podrà intercanviar durant aquell trimestre.

Cada sis mesos la secretaria farà una revisió global dels moviments de cada compte corrent, i avisarà les persones que es troben en una situació de desajust de temps, tant si es perquè n'han donat molt com perquè n'han rebut poc. En principi, no es podrà acumular una diferència superior a 20 hores, entre el temps que es dona i el que es rep.

Així mateix, una persona que no hagi utilitzat els seus crèdits de recepció de temps pot transferir-los a un altre membre del Banc del Temps.

**Qui pot formar-ne part?**

Totes les persones tenim coses a oferir i a demanar. Tan important és saber donar com saber rebre. Anem més enllà. Qualsevol persona que residixi a Badalona es pot inscriure al Banc del Temps complint la buidetta d'adhesió o trucant al telèfon d'informació 93 483 29 68.

En la secretaria del Banc del Temps s'ajudaran a comprar quantes coses pots donar i les que pots rebre.

**Objectius**

El Banc del Temps vol promoure intercanvis de temps per a tasques d'atenció a persones i també vol donar oportunitats perquè la gent es conegui i confiï en els altres per tal de resoldre necessitats de la vida diària.

Preten millorar la qualitat de vida acompanyant, sobretot les dones, estiguin menys pressionades per les tasques d'haver de cuidar altres persones i de la llar.

Vol promoure el veïnatge, el coneixement de l'altre, la conciliació, l'autoestima i la vida en comunitat.

**Quins serveis es pot intercanviar?**

- **ATENCIÓ A LES PERSONES:** acompanyar menys i menys a l'escola, llegir contes o jugar, tenir cura de persones malaltes, fer companyia...
- **CURA DEL COS I SALUT:** donar i rebre massatges, maquillatge...
- **TASQUES DOMÈSTIQUES:** fer la compra, cuinar, cosir, fer petites tasques i reparacions domèstiques...
- **INFORMÀTICA:** passar treballs a l'ordinador, assessorament informàtic...
- **IDIOMES:** classes, traduccions...
- **FORMACIÓ:** donar suport per a fer desures, música, pintura, dibuix, brodatge...
- **ASSESSORAMENT / ORIENTACIÓ:** assegurances, finances, tècniques diverses...

**Com es fa l'intercanvi de temps?**

La unitat d'intercanvi és l'hora, independentment del servei que s'ofereixi o que es rebi. En aquest Banc, el temps és la moneda principal i, per tant, la unitat de valor.

Cada persona adscrita al Banc del Temps disposa d'un talonari del temps, que s'utilitza en cada moment que us el seu propi temps, a favor d'una altra persona, i informará mensualment a la Secretaria del Banc.

Cada tres mesos, la Secretaria envia a cada participant l'estat del seu compte corrent del temps, juntament amb el butlletí dels serveis que podrà intercanviar durant aquell trimestre.

Cada sis mesos la secretaria farà una revisió global dels moviments de cada compte corrent, i avisarà les persones que es troben en una situació de desajust de temps, tant si es perquè n'han donat molt com perquè n'han rebut poc. En principi, no es podrà acumular una diferència superior a 20 hores, entre el temps que es dona i el que es rep.

Així mateix, una persona que no hagi utilitzat els seus crèdits de recepció de temps pot transferir-los a un altre membre del Banc del Temps.



## **BANCO DEL TIEMPO DE GAVÀ**

El Ayuntamiento de Gavà, en convenio con Salud y Familia, inauguró el día 28 de noviembre el BANCO DEL TIEMPO de su ciudad, en la sede de la Biblioteca Josep Soler Vidal, con gran afluencia de público y en presencia de las máximas autoridades.

La oficina de atención al público se encuentra situada en el Casal Municipal Sant Jordi, situado en Rambla Vayreda, 31 de Gavà y su teléfono de contacto és el 93 633 36 00.

El equipo gestor de la secretaria ha creado la asociación BATEGA que corresponde a las iniciales de Banc del Temps de Gavà, con el fin de difundir este proyecto entre los ciudadanos residentes en la localidad.

El acto de inauguración, que finalizó con un refrigerio, demostró el interés despertado y auguró un buen futuro para este nuevo BANCO DEL TIEMPO que se incorpora a la red de los ya existentes.

## **PRÓXIMA APERTURA DE NUEVOS BANCOS DEL TIEMPO EN CATALUÑA**



## **BANCO DEL TIEMPO DE VACARISSES**

El Ayuntamiento de Vacarisses y la Associació de Dones de Vacarisses han firmado convenio de colaboración con la Asociación Salud y Familia, para la puesta en marcha, el próximo mes de marzo de un BANCO DEL TIEMPO.

Este proyecto pretende potenciar los intercambios de servicios entre los/las usuarios/as, al tiempo que se utiliza como herramienta de inclusión de los recién llegados a la localidad.

Vacarisses tiene prevista su inauguración coincidiendo con los actos de celebración del DIA DE LA MUJER, y el equipo gestor de la secretaria ha recibido la formación necesaria para dar inicio a la campaña de difusión del proyecto.

El continuo crecimiento de población en Vacarisses hace necesaria la utilización de este tipo de proyectos, a fin de potenciar la relación entre los residentes, siendo el BANCO DEL TIEMPO un buen punto de referencia para que se conozcan y colaboren de forma individual o grupal en la organización de actividades y realicen intercambio de favores entre ellos.



## CELEBRACIÓN DEL PRIMER ANIVERSARIO DEL BANCO DEL TIEMPO DE TERRASSA



### PRIMER AÑO DE FUNCIONAMIENTO DEL BDT DE TERRASSA

El día 30 de enero a las 19 h. en el **Centre Cívic Montserrat Roig**, situado en la Avenida de Barcelona 180, se celebró el **primer aniversario** de la puesta en marcha del BANCO DEL TIEMPO de Terrassa impulsado por el propio Ayuntamiento dentro del **“Pla de Barris”** (Ca N’Anglada, Torre-Sana, Vilardell y Montserrat) en colaboración con la Asociación Salud y Familia.

El evento al que asistieron 120 personas, contó con la colaboración de 7 usuarios/as que recitaron poesías. A través de estos encuentros de usuarios/as organizados por el BANCO DEL TIEMPO, los vecinos se conocen, y este hecho facilita la posibilidad de intercambiarse favores y mejorar la convivencia dentro del barrio.

Después de este primer año en servicio el BANCO DEL TIEMPO se consolida, y se reafirma como herramienta de inclusión de los nuevos vecinos llegados desde distintos países.



Via Laietana, nº 40, 3º 2ª B  
08003. BARCELONA.  
T. 93 268 24 53 -F. 93 319 85 66  
[saludyfamilia@saludyfamilia.es](mailto:saludyfamilia@saludyfamilia.es) - [www.saludyfamilia.es](http://www.saludyfamilia.es)

Associació / Asociación  
**SALUD Y FAMILIA**

## CELEBRACIÓN DEL USUARIO NÚMERO 100 EN SANT CUGAT DEL VALLES



### BANCO DEL TIEMPO DE SANT CUGAT DEL VALLES

El día **14 de febrero**, el Ayuntamiento de Sant Cugat del Vallés y el Club Muntanyec Sant Cugat, entidad que da soporte a la gestión de la secretaría del BdT, celebraran la inscripción del **usuario número 100** en su **BANCO DEL TIEMPO** con una fiesta abierta a todos los usuarios y simpatizantes.

La celebración tendrá lugar en el Club Muntanyenc Sant Cugat. C/. Dos de Maig s/nº (al lado del Hotel Sant Cugat) y consistirá en :

. Charla sobre los Bancos del Tiempo a cargo de Josefina Altés (coordinadora del proyecto BdT de la Asociación Salud y Familia) y de Jordi Puigneró (Regidor de Civisme i Participació Ciutadana de l'Ajuntament de Sant Cugat).

Finalizará con un refrigerio para todos los asistentes.



**Banc del Temps  
de Sant Cugat**

Ajuntament  
de SantCugat



Via Laietana, nº 40, 3º 2ª B  
08003. BARCELONA.  
T. 93 268 24 53 -F. 93 319 85 66  
[saludyfamilia@saludyfamilia.es](mailto:saludyfamilia@saludyfamilia.es) - [www.saludyfamilia.es](http://www.saludyfamilia.es)

Associació Asociación  
**SALUD Y FAMILIA**

## ACTIVIDADES REALIZADAS POR LOS BANCOS DEL TIEMPO DE BARCELONA



### EL BANCO DEL TIEMPO DE GRACIA (BARCELONA) CELEBRA SU TERCER ANIVERSARIO

El Banco del Tiempo de Gràcia en Barcelona, celebró su tercer aniversario, con un encuentro de usuarios/as en el que se presentó un resumen de las actividades que realizan y se degustaron algunas de las excelencias culinarias que realizaron las propias usuarias para tal ocasión.



### EL BANCO DEL TIEMPO DEL BON PASTOR y LOS ESTUDIANTES DE E.S.O. DE SU BARRIO

El Banco del Tiempo del Bon Pastor de Barcelona está realizando la tutoría de un proyecto escolar, que consiste en recibir un día por semana a tres estudiantes de ESO que gestionan la secretaría del Banco del Tiempo, con el soporte del equipo gestor de la secretaría.

Estos muchachos, realizan trabajos de actualización de los datos de las fichas de los usuarios, soporte informático, atención telefónica, etc. a fin de conocer a fondo en que consiste el proyecto y explicarlo a sus compañeros en el Instituto.

Al mismo tiempo, están preparando un trabajo escrito sobre el BANCO DEL TIEMPO que deberá ser evaluado por sus profesores.

Esta iniciativa, pionera en Barcelona, del BdT del Bon Pastor abre las puertas al sector más joven de los futuros usuarios.



## **EL BANCO DEL TIEMPO DE SANT MARTÍ PROMUEVE LAS REUNIONES DE USUARIOS/AS**

El BdT del barrio de Sant Martí-Clot continúa con su labor de informar, desde su secretaria situada en “La Farinera del Clot” a las personas interesadas en el proyecto.

Para este año 2007 está previsto continuar realizando campaña de difusión en las entidades del barrio y en los encuentros mensuales de usuarios/as. También es importante destacar su difusión a través de las actividades organizadas por las entidades de mujeres, como la próxima Mostra d'entitats de Dones que tendrá lugar en Barcelona el día 24 de marzo.



## **EL BANCO DEL TIEMPO DEL CASC ANTIC AMPLIA SU HORARIO DE ATENCIÓN AL PÚBLICO**

El BdT del Casc Antic, amplia su horario de atención al público y organiza el primer martes laborable de cada mes un encuentro con sus usuarios/as.

Asimismo, el día 20 de enero y en colaboración con el historiador Josep M<sup>a</sup> Vilarrubia, ha organizado una visita cultural por el Barrio de Sant Pere, con un itinerario guiado y muy bien documentado. Los participantes pagaron la actividad con su cheque del BANCO DEL TIEMPO.



## **EL BANCO DEL TIEMPO DEL RAVAL**

El Banco del Tiempo del Raval, sigue incrementado el número de sus usuarios/as. Este BdT participa de las Fiestas del Barrio, donde difunde el proyecto y colabora en el conjunto de las actividades organizadas desde las diversas entidades. El BdT del Raval está gestionado conjuntamente por la asociación IBN BATUTA y La Fundación TOT RAVAL, y tiene su sede en el Centre Cívic Drassanes.



## **LOS BANCOS DEL TIEMPO DE BARCELONA SE REUNEN TRIMESTRALMENTE PARA COMENTAR SU GESTIÓN.**

El día 22 de enero realizaron su primer encuentro del año 2007 los/las representantes de los equipos de gestión de las secretarías de los Bancos del Tiempo de Barcelona, en la sede de la Asociación Salud y Familia, a fin de comentar su gestión y programar el calendario de encuentros trimestrales para el presente ejercicio.

Estas reuniones permiten conocerse mejor y aportar las experiencias de cada secretaria en beneficio de las otras.

Los encuentros se realizan de forma itinerante en cada uno de los Bancos del Tiempo.



## **DIFUSIÓN DE LOS BANCOS DEL TIEMPO**

### **LOS BANCOS DEL TIEMPO SE PRESENTAN A LA COORDINADORA D'ENTITATS DEL POBLE SEC DE BARCELONA.**

Josefina Altés, de la Asociación Salud y Familia presentará , el día 7 de febrero, el proyecto de los BANCOS DEL TIEMPO dentro de la actividad organizada por la Coordinadora d'Entitats del Poble Sec "Tertúlia a l'entorn d'un plat".

### **LOS BANCOS DEL TIEMPO SÓN PRESENTADOS EN EL INFORMATIVO FIN DE SEMANA DE BARCELONA TELEVISIÓN Y EN CANAL METRO.**

El domingo día 28 de enero, los BANCOS DEL TIEMPO fueron noticia, gracias al reportage presentado por Barcelona Televisión dentro de los Informativos Fin de Semana (presenta el proyecto Maria Solans) y en el Canal Metro.



## **JORNADAS DE FORMACIÓN PARA LA PUESTA EN MARCHA DE LOS BANCOS DEL TIEMPO EN VIGO DENTRO DEL PROYECTO CONTACONELAS**

La Asociación Salud y Familia, ofrecerá Talleres de formación, para la puesta en marcha de BdT, a Entidades y Asociaciones interesadas en el proyecto de los BANCOS DEL TIEMPO , los días 22 , 23 y 24 de febrero en Vigo.

Estos Talleres de formación forman parte del proyecto Equal Contaconelas que lleva a cabo la Mancomunidad del área de Vigo (12 ayuntamientos de la provincia de Pontevedra) que ha elegido como área temática : reducir los desequilibrios entre hombres y mujeres y apoyar la eliminación de la segregación en el trabajo.



## **JORNADA INTERNACIONAL SOBRE LOS BANCOS DEL TIEMPO EN SANTIAGO DE COMPOSTELA.**

La Asociación Salud y Familia, aportará su experiencia en los BANCOS DEL TIEMPO dentro de la Jornada Internacional , que desde la Conselleria de Trabajo de Galicia, se está organizando en Santiago de Compostela para el día 28 de febrero.

En esta Jornada se espera la participación de Italia y Portugal, y la organización corre a cargo de LIKADI.

Posteriormente, se realizarán unos Talleres de simulación de puesta en marcha de Bancos del Tiempo.





## SEMINARIO INTERNACIONAL SOBRE LOS BANCOS DEL TIEMPO



### SEMINARIO INTERNACIONAL SOBRE LOS BANCOS DEL TIEMPO ORGANIZADO POR LA ASOCIACIÓN SALUD Y FAMILIA

Los días 15 y 16 de marzo tendrá lugar en Barcelona, el SEMINARIO INTERNACIONAL SOBRE LOS BANCOS DEL TIEMPO, organizado por la Asociación Salud y Familia, que llevará por título :

#### CONSTRUYENDO CONFIANZA, SOLIDARIDAD Y COMUNIDAD

Contarán con la participación de los Docentes :

**Edgar Cahn** de CEO & Chairman of the Board Time Dollar Institute - EE.UU.

**Martin Simon** de Time Banks U.K. – Inglaterra

**Elvira Méndez** de Asociación Salud y Familia de Barcelona (España)

El Seminario Internacional consta de dos módulos de formación independientes.

Información / inscripciones : T/. 93 319 76 88 (Josefina Altés)  
T/. 93 310 41 73 (Carolina Herrera)

## NOTICIAS INTERNACIONALES

### ULTIMO LIBRO DE EDGAR CAHN EN VERSIÓN ESPAÑOLA

Tal y como anunció la Sra. Elvira Méndez, Directora General de la Asociación Salud y Familia, durante la Jornada sobre los Bancos del Tiempo celebrada en Barcelona el día 6 de octubre pasado, la traducción al español del último libro publicado por el Sr. *Edgar Cahn* de *TIME DOLLAR*, “**Dinero que no tiene precio. Los Bancos del Tiempo en épocas de cambio**”, se encuentra a disposición de todas aquellas personas o entidades interesadas, en nuestra página web :

[www.saludyfamilia.es](http://www.saludyfamilia.es) (apartado noticias) o solicitándolo por teléfono : 93 319 76 88  
via mail : [jaltés@saludyfamilia.es](mailto:jaltés@saludyfamilia.es)

### BOLLETTINO Mail degli scambi 072 - Banche del Tempo Milano

Tal y como anunciamos en nuestro boletín anterior , hemos continuado las gestiones para intercambios de hospedaje con Italia.

Tenemos una solicitud de unas usuarias italianas que visitarán Madrid, a las que hemos puesto en contacto con unas usuarias del Banco del Tiempo de Rivas VaciaMadrid dispuestas a acogerlas.

Consultar en: [www.banchetempo.milano.it](http://www.banchetempo.milano.it)

Mail de la redacción: [spo\\_npd@fastwebner.it](mailto:spo_npd@fastwebner.it) (Sr. Luigi Tomasso)

Via Laietana, nº 40, 3º 2ª B  
08003. BARCELONA.  
T. 93 268 24 53 -F. 93 319 85 66  
[saludyfamilia@saludyfamilia.es](mailto:saludyfamilia@saludyfamilia.es) - [www.saludyfamilia.es](http://www.saludyfamilia.es)

Associació . Asociación  
**SALUD Y FAMILIA**

## INTERCAMBIOS DE EXPERIENCIAS



### COLABORANDO CON LAS REDES DE INTERCAMBIO

El día 24 de enero , Isabel Marqués, colaboradora de la Asociación Salud y Familia, ofreció una charla divulgativa sobre los Bancos del Tiempo en el Centre Cívic Jardins de la Pau del Prat de Llobregat, donde se está llevando a cabo la experiencia “XIP” Xarxa d’Intercanvi del Prat.

### Participación

En este BOLETIN publicamos todas aquellas informaciones que recibimos y que pueden ser de interés general. Podéis enviar vuestros comentarios a:

e-mail: [jaltes@saludyfamilia.es](mailto:jaltes@saludyfamilia.es)

## DIFUSIÓN EN LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN



### BANCOS DEL TIEMPO Y MEDIOS DE COMUNICACIÓN

El día 31 de diciembre EL PERIODICO publicó un reportage a doble página sobre los BANCOS DEL TIEMPO.

En este reportage se incluían experiencias de los Bancos del Tiempo de Sant Cugat del Vallés , de Lleida y del barrio de Gràcia de Barcelona.

El día 5 de enero el BANCO DEL TIEMPO DE RIVAS VACIAMADRID fue uno de los protagonistas del programa de televisión que emitió TV2. El Banco del Tiempo de San Javier en Murcia, fue el otro protagonista del reportage, que mostró las múltiples aplicaciones del proyecto BANCOS DEL TIEMPO.

El día 29 de enero y con motivo de la puesta en marcha de una red de intercambio de servicios en Sabadell, Rádio Sabadell ha ofrecido una entrevista radiofónica con Josefina Altés de la Asociación Salud y Familia sobre la red de BANCOS DEL TIEMPO que coordina, en toda España.

El interés y apoyo de los medios de comunicación a este proyecto, és muy importante para la difusión del mismo.